



人間は忘れる動物である

校長 西川博司

中間テストを終えたばかりですが、今回は「勉強の秋」にちなんだお話です。右の図は「人間は忘れる動物である」ことを示したドイツの心理学者エビングハウスの「忘却曲線」です。脳が物事を忘れていく量と時間との関係を表したものです。これは、人によって大きな違いはありません。エビングハウスは実験の結果から「記憶は覚えた直後に半分近く忘れてしまい、残りの記憶は長く保持される」としています。

そこで、重要になってくるのが復習です。それも復習をするタイミングです。学んだ直後から始まるの急速な忘却を防ぐことが先ず大事です。右の2番目の図は、同じエビングハウスの忘却曲線に、定期的な復習をした場合の記憶率を記入したものです。ここでは「人間は忘れる動物である！」のは事実だが、「定期的に復習をすれば、その記憶は確実に定着していく！」というさらなる事実を示しています。

さて、復習のタイミングですが、

①学習したその日、または翌日に復習する。

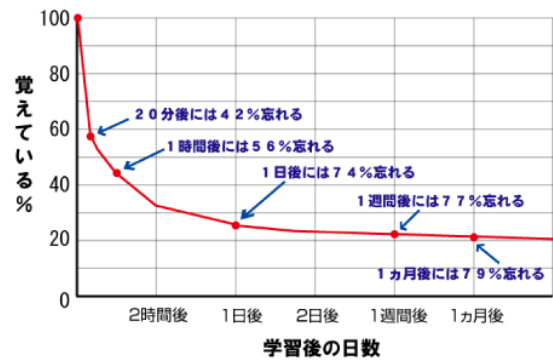
1日後の74%の忘却と1ヵ月後の79%の忘却では、記憶の鮮明さに違いがあるそうです。できるだけ早く復習すると、記憶がうっすら残っているため、忘れていても短時間でよみがえるのです。それに比べ、1週間以上経過したあとで復習しても、ところどころ完全に忘れてしまっていて、初めて記憶した時と同じ時間が必要になるのです。つまり、復習はその日か翌日にするのが大変効果的なのです。

②記憶効率を上げるためにやると良いこと

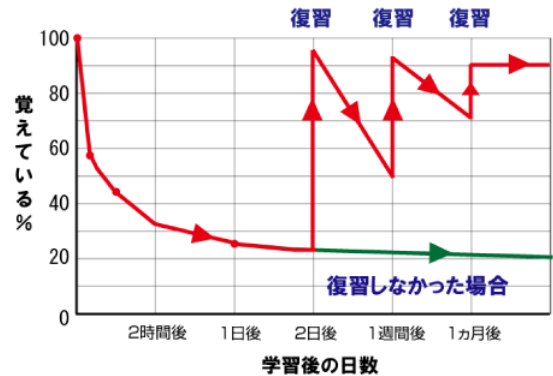
- 1.学習した後にゲームをしたりテレビを見ない。携帯電話やスマホをさわらない。
- 2.記憶が定着するのは睡眠時です。暗記物などは寝る直前にすると効果があるとも言われています。

今回は復習（家庭学習）の重要性を挙げましたが、学年を問わず本格的に学習に打ち込む時期です。皆さんのがんばりを期待しています。

エビングハウスの忘却曲線



エビングハウスの忘却曲線と復習の関係



交通指導のお礼と 安心安全な生徒の登下校に向けて

本年度も PTA 安全指導部の事業として全ての保護者に協力していただき、朝の交通安全指導が行われています。朝の大変慌ただしい時間帯だと思いますが、本当にありがとうございます。

今年度は1学期に自転車通学の生徒が自動車に接触する事故が2件ありました。幸い2件とも生徒にはほとんどケガがありませんでしたが、2件とも自転車の生徒の前方不注意が事故の原因になっています。

歩行者等に対しては自転車は加害者の立場にもなり得ます。全国を例に見ると、歩行者と自転車の事故で歩行者死亡の場合、自転車(加害)側が数千万円の賠償を求められたケースもあります。

自治体によっては、自転車にも自動車のように保険加入を義務づける動きもあります。加害・被害どちらにもならないよう、まずは生徒自身が自らの命を守ることが大切です。大人はしっかり見守ってまいります。

お気づきの点がありましたら、学校にもお知らせください。今後よろしくお願いいたします。



10月の行事 振り返り

10月3日(金) 文化祭 3日にびわ中・秋の四大行事の3番目となる「文化祭」を開催しました。平日にもかかわらず大勢の保護者に参観いただきありがとうございました。

午後は小中交流事業で、びわ北小・びわ南小の6年生が来校し、3年生の学年劇を参観、展示作品の見学をしていきました。一様に中学校文化祭の内容とスケールに驚きの表情でした。校舎正面玄関近くの掲示板に文化祭の写真を掲示しています。来校時にご覧ください。



【3年学年劇「グッドバイマイ…」】

10月7日(火) 小学6年生 部活動体験

文化祭に続き、びわ北・びわ南の2小学校の6年生が来校し、中学生の先輩に混じって部活動を体験しました。

前後半各20分ずつの限られた時間でしたが、6年生は体験希望の部を回りました。教える中学生も、教わる6年生もそれぞれが一生懸命で、見ていてとてもすがすがしい雰囲気でした。また、小学生を指導する中学生の姿がとても頼もしく映りました。



10月10日(金) 交歓スポーツ大会(卓球の部)

県内北部の中学校の特別支援学級生徒の大会が彦根市民体育センターで開催されました。3名が出場した団体戦で見事2連覇を達成しました。

10月17日(金) 中体連秋季大会

秋季大会は2年、1年による新チーム発足後の初めての公式大会です。各会場で熱戦が繰り上げられました。

【秋季大会結果】

野球(浅井球場) びわ中 3-1 鏡岡中
びわ中 0-2 浅井中

サッカー(米原中) 3位

びわ中 7-0 長浜南中 びわ中 1-0 米原中

男子バスケボール(浅井体育館)

びわ中 49-97 長浜北中


女子バスケボール(浅井体育館) Cゾーン1位

びわ中 38-16 大東中

びわ中 41-37 浅井中
女子バレーボール(湖北中) リーグ2位
びわ中 2-0 木之本中
びわ中 0-2 長浜南中
びわ中 2-0 長浜西中
男子卓球(長浜西中) 団体戦 予選リーグ敗退
個人戦1年 木村将也 ベスト8
森川明星・川崎友貴 ベスト16
女子卓球(市民体育館) 団体戦2位
個人戦1年 蓮井萌里・馬淵亜実 ベスト8
饗場 濤 ベスト16
2年 中川ありさ・中川直美 ベスト16
男子ソフトテニス(浅井文化センター公園)
団体戦 予選敗退
個人戦 酒井健太・藤森優弥 組 3位
女子ソフトテニス(浅井中) 団体戦3位
個人戦 池田朱里・森岡愛奈 組 3位
柔道(西浅井武道場)
個人戦 男子50kg級 奥村優都 3位

17日(金) 長浜市吹奏楽演奏会 出場 長浜文化芸術会館で開催され、吹奏楽部が『ヘビロケーション』『パレツ・オブ・カビアン(ストレー)』の2曲を発表しました。

11月の予定

- 
- 1(土) 交通指導
合唱祭、保護者来参観日
※お弁当の用意をお願いします。
 - 3(月) 「文化の日」
市民駅伝(浅井ふれあいグラウンド)
 - 4(火) **振替休業日**
 - 5(水) ⑤⑥ **3年進路学習会**、部活動なし
 - 6(木) **ブロッコ駅伝競走大会**(浅井ふれあいG)
 - 10(月) ③④ 2年ブックトーク
 - 12(水) いのちの日、職員会議、部活動なし
2年郷土料理実習(①② 1組③④ 2組)
※昨年度に続き、学校運営協議会の役員さんの指導で家庭科の授業で2年生が体験します。
 - 13(木) **3年実力テスト**
 - 14(金) 県駅伝競争大会、交通指導
 - 15(土) 漢字検定
 - 17(月) **2年職場体験学習** ~21(金)
3年三者懇談 ~21(金)
 - 19(水) セレクト給食
 - 23(日) 「勤労感謝の日」
 - 24(月) 「振替休日」
 - 25(火) ⑥ **教育相談** ~28(金)
 - 12/1(月)・2(火) 期末テスト

~11月のスクールカウンセラー田中先生来校日~
6(木)、13(木)、27(木)

