



7月に入っても気温の低い日が続いていましたが、通過した台風9号の影響で暖かい空気が運ばれてきて一気に夏の気温となりました。梅雨は明けていないので、むしむしと湿気を含んだ空気が体にまとわりつくようです。

このような天候では、体温を下げるために汗をかいても、汗が十分に蒸発しないので、思ったほど体温が下がりません。部屋の中にも熱中症になりやすくなります。体調管理を十分にしておいて、夏の大会、コンクール、夏休みに備えたいものです。

夏休みをひかえて

まもなく夏休みが始まります。始まってすぐに中体連のブロック大会があります（野球部はすべて県大会、吹奏楽部は25日にコンクール地区予選です）。

夏の大会・コンクールでは、3年生にとって最後の大会となります。一度も負けないチーム（個人）があるとすると、そのチーム（個人）は、全国優勝です。全国優勝することは、すばらしいことですが、どの部も遅かれ早かれ、引退する時が来ます。部活の引退が決まった時、悔いを残さずに終わることはなかなかできません。しかし、精一杯の力を発揮して試合・発表にのぞめたか、は自分が一番よくわかるのではないのでしょうか。夏の試合・コンクールに出場するすべての3年生が、持てる力を十分に発揮して、活動の終わりに満足と自信という大きな花を咲かせてくれることを祈っています。

次に夏休みの過ごし方についてひとつ提案があります。夏休みは、部活や習いごとなどがあるといっても、一日のうちのほとんどを自分の好きなように使うことができます。そこで夏休みを大きく次のように2つに分けて使うのです。

最初の3週間は、少しうれしい気持ちになったり、誰よりも早く起きてみたりします。朝部はありませんから、いつもの生活リズムを少し遅らしたり、少し早めてもそれほど支障はないはずです。以前私も夜9時に眠って、3時に起きるといって生活を半年して

いたことがあります。朝早いと周りの騒音（家族の声やいろいろな音）は全くありませんから、大きな物音さえ立てなければ誰にも迷惑かけることなく自分だけの時間が過ごせます。勉強が大変良くできました。家族に迷惑がからない程度に今までの生活時間を少しスライドさせるのです。夏の昼間は暑いですが、明け方の涼しさや夜の涼風は何ともいえないものです。この大事な有用な時間は、ゲームやLINE、テレビの視聴などに使うのではなく、勉強（3年生なら受験勉強）や本を読むこと、音楽を聴くこと、趣味を深めることに使ってほしいのです。「マンガで読む歴史」などの本は社会の勉強もできて一石二鳥でしょう。今ちょっとはやりのビリギャルもこの本で歴史の勉強をしたそうです。

時間をもったいないほどに浪費できるのは若者の特権ですが、せっかくやって来た夏休みの自分だけの時間、有効に使ってみませんか。

さて、残りの3週間は何かをするのかというと、最初の3週間で変えてしまった生活のリズムを2学期の学校モードに直すのです。徐々に直していくと、無理なく元にもどるはずですが、夏休みの大事な時間を有意義に活用してください。

保護者の皆さんもお子様を、しっかりと見守っていただければと思います。よろしくお祈りします。

（文責：教頭、村田）

写真で振り返るびわ中

小6 中学体験授業(6/16)



理科の実験



技術の本立ての製作

リレーカーニバル(6/23・24)



バトンパス、練習の成果が出せました

ヨシ ポット上げ(7/3・6)



中体連夏季大会、コンクール開催

7月18日、19日には夏季大会ブロック大会、7月25日には吹奏楽コンクール行われます。今年は、土日の開催となっています。お時間がありましたら、応援をお願いします(県大会は7月25日～27日です)。
各会場です。

	1日目(7月18日)	2日目(7月19日)
男子ソフトテニス	ブロック大会 B&Gテニスコート	ブロック大会 B&Gテニスコート
女子ソフトテニス	ブロック大会 浅井中学校テニスコート	ブロック大会 浅井中学校テニスコート
野球	-----	県大会 浅井球場
男子バスケットボール	ブロック大会 長浜西中学校体育館	ブロック大会 長浜西中学校体育館
女子バスケットボール	ブロック大会 長浜西中学校体育館	ブロック大会 長浜西中学校体育館
女子バレーボール	ブロック大会 虎姫中学校体育館	ブロック大会 虎姫中学校体育館
男子卓球	ブロック大会 長浜市民体育館	ブロック大会 長浜市民体育館
女子卓球	ブロック大会 長浜市民体育館	ブロック大会 長浜市民体育館
サッカー	ブロック大会 あざい運動公園	ブロック大会 あざい運動公園
吹奏楽	-----	7/25吹奏楽コンクール 地区予選 彦根市文化プラザ
柔道(個人)	-----	ブロック大会個人戦 伊香高校武道場
水泳	ブロック大会 彦根市スイミングセンター	-----

天候によって順延される場合があります。上記表以降の日程については、お子様にお尋ねください。

今後の予定

7月

13(月)～16(木)

3年生3者懇談会

16(木)1・2年学級懇談会

17(金)1学期終業式

18(土)19(日)中体連夏季大会
ブロック大会

20(月)海の日

25(土)県吹奏楽祭地区予選

25(土)26(日)中体連夏季大会
県大会

8月

3(月)こども園へボランティア

5(水)～近畿大会

13(木)～16(日)部活動なし

17(月)～全国大会

20(木)3年生登校日、確認テスト

25(火)2学期始業式

27(木)給食開始

29(土)PTA奉仕作業

30(日)ジョギングコンサート(ボランティアで参加します)

【ご連絡】台風11号が近づいています。明日17日朝7時に暴風を含む警報、特別警報が出ている時は、学校は臨時休校となります。臨時休校になることについて学校から連絡はしません。ただし、夏季大会の日程に変更がある場合は、各顧問から連絡します。